



22 de septiembre de 2022

Un grupo de ultrafondistas recorrerá en 24 horas, las costas de Andalucía y Murcia y, los 250 km que separan Castro del Río de Manilva, dentro del reto SIN-PLASTIC-ZAMOS; más de 1.500 km para sensibilizar sobre el mal uso que hacemos de los plásticos

- **Varios deportistas de ultrafondo pondrán todo su esfuerzo e ilusión para completar más de 1500 km en 24 horas y salvar los litorales andaluz y murciano y unir Castro del Río (Córdoba) con Manilva (Málaga), corriendo cada uno de ellos, de media 150 km en modalidad non stop**
- **El evento, que se realizará los días 14 y 15 de Octubre, también contará con actividades de concienciación como limpieza de playas, riberas de ríos, fondos marinos, o charlas divulgativas enfocadas a niños**
- **Además, alumnos de primaria y clubs deportivos de Castro del Río, Córdoba, con el mismo objetivo, estarán 24 horas seguidas haciendo deporte en dicha localidad y harán una limpieza de la ribera del río**

En octubre de 2019, dos amigos, Marta y José Carlos, organizaron unas jornadas en varios pueblos de la costa de Málaga para sensibilizar, sobre el mal uso que hacemos de los plásticos y de la necesidad de mantener limpio nuestro entorno. Se organizaron limpiezas de playas y se dieron charlas a alumnos de varios centros educativos, sobre los daños que provocan los plásticos y los micro plásticos en el entorno marino.

Para darle visibilidad a estas jornadas en los medios de comunicación, José Carlos recorrió a pie en modalidad non-stop todo el litoral malagueño, unos 155 km en unas 24 horas.

Así nació SIN-PLASTIC-ZAMOS que, en su primera edición, tuvo gran impacto mediático en toda la provincia de Málaga.

El año siguiente, repitieron la experiencia, pero en lugar de hacerlo solo en la costa de Málaga, lo hicieron en toda la costa de Andalucía, recorriendo todo su litoral marítimo entre varios deportistas, repartidos por provincias; siendo la repercusión mediática brutal en toda la Comunidad Autónoma.

El año pasado SIN-PLASTIC-ZAMOS siguió aportando su granito de arena en favor del planeta ampliando su recorrido, ya que además de recorrer todo el litoral de Andalucía, se recorrieron también los litorales de Gibraltar y de Murcia, más de 1200 km en 24 horas, corriendo cada deportista una media de 150 km.

Además, alumnos de primaria y clubs deportivos de Castro del Río, Córdoba, con el mismo objetivo, estuvieron 24 horas seguidas haciendo deporte en dicha localidad y, fuera de ella, hicieron y limpiaron



la Cueva del Gato y parte del Camino de Santiago; en una localidad de unos 8000 habitantes, se llegaron a movilizar, más de 1000 personas.

Paralelamente a estos retos deportivos, se realizaron las jornadas medioambientales: limpiezas de playas, charlas divulgativas, limpiezas de fondos marinos en algunos enclaves de la costa andaluza y limpiezas de riberas de ríos.

Esto ya no se puede parar, así que este año repetirán la experiencia los días 14 y 15 de octubre, ampliando el recorrido y las zonas de actuación medioambientales, ya que **además de hacer de nuevo todas las actividades deportivas y de concienciación que se realizaron el año pasado**, un triatleta recorrerá los 250 km que separan Castro del Río de Manilva, recorriendo 150 km en bicicleta y 100 corriendo; repartándose el pastel de la siguiente forma: la costa de Huelva la harán juntos Rafael Aguilera y Miguel Ángel Pereira; la de Cádiz, una mitad para Manuel Jesús González y la otra mitad, para Fernando Serrano; la de Málaga para José Carlos Gómez; la de Granada conjuntamente para Miguel González, Andrés Jodar, Juan Carlos Bea y Raúl Rubiño; la de Almería una mitad para Iago Dosil y la otra mitad para Pepefar; la de Murcia para Manuel Rico; y Castro del Río-Manilva, para Miguel Ángel Troya. En total serán unos 1.500 kilómetros, corriendo cada deportista una media de 150 km, excepto Miguel Ángel Troya, que hará 150 en bici y 100 corriendo.

Como el año pasado, además de limpiar y reciclar, intentaremos contaminar lo menos posible durante el reto deportivo; por lo que los equipos de apoyo de varios deportistas, llevarán coches eléctricos que, respetan el entorno y no desprenden ninguna emisión de CO2.

A fecha de hoy, han confirmado su colaboración:

Ayuntamiento de Barbate, Recuperaciones Espejo de Algeciras; Asociación Subacuática de Casares; Red de Vigilantes Marinos; Club Paddle Surf de Manilva; C.D. Senderista Manilva Los Kruos; Ayuntamiento de Manilva; Reciclados Jurado de Estepona, Talleres López Cano -Peugeot Estepona-; Complejo Ambiental Costa del Sol; Lorena Café de Fuengirola; Colegio Giner de los Ríos, de Málaga, Ayuntamiento de Nerja; Ayuntamiento de Motril; Asociación de Turismo Isla de Terreros, de Pulpí; Club Ultrafondo Almería, "Los Águilas"; Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Almería; En Acción por el Mar de Alborán; Clean Ocean Project; Ayuntamiento de Pulpí; Concejalía de Educación Medioambiental del Ayuntamiento de Águilas; y en Castro del Río: Patronato Municipal de Deportes, Grupo Ecologista, Colegio Público Doctor Caravaca, Colegio Virgen de la Salud, Futuro Singular, Asociación Entretarajes, Pádel Hermanos Aranda, Club Ciclista Villa de Castro del Río, Club de Arqueros, Club de Fútbol Cajasol-Castro Del Río, Rosa Zamora, Gimnasio Municipal, Escuela de Equitación Joaquín Aguilera, Club de Ajedrez Torre del Guadajoz, Escuela de Tenis PMD, Escuela de Fútbol Castro del Río, Anamarga, Escuela de Teatro de Juanlu Márquez, Cooperativa de la Salud; Diputación de Córdoba y la Fundación Cajasol.



Logo, cartel de esta edición y fotos de ediciones anteriores y de los corredores de este año



Logo



IV EDICIÓN RETO

SinPlasticZamos 2022

**13 ultrafondistas
+ de 1500 km en
24 horas
non-stop
+
24 horas
multideporte
+
actividades
educativas,
charlas de
concienciación,
limpieza de
playas, fondos
marinos y
riberas de ríos.**

14 y 15 de octubre

WWW.SINPLASTICZAMOS.COM

Conócenos y sigue todo en las redes

Cartel de esta edición



El corredor José Carlos Gómez y Marta Martín en una entrevista en el Instituto Andaluz del Deporte



Una de las actividades de concienciación llevadas a cabo en Manilva, en la tercera edición de SIN-PLASTIC-ZAMOS



Parte de las 24 horas de multi deporte en Castro del Río, en la tercera edición de SIN-PLASTIC-ZAMOS



Miguel Ángel Pereira y Rafael Aguilera, corredores de la costa de Huelva



Manuel Jesús González, corredor de ½ de Cádiz



Fernando Serrano, corredor de ½ de Cádiz



José Carlos Gómez, corredor de Málaga



Miguel González, Andrés Jodar, Juan Carlos Bea y Raúl Rubiño, corredores de Granada



Iago Dosil, corredor de ½ de Almería



PepeFar 100 km, corredor de ½ de Almería



Manuel Rico, corredor de Murcia



Miguel Ángel Troya, que hará en bicicleta y corriendo Castro del Río - Manilva



Para ampliar información o concertar entrevistas pueden dirigirse a:

Rafael Aguilera 666 21 13 63

Miguel Ángel Pereira 678 28 12 38

Manuel Jesús González 606 555 440

Fernando Serrano 675 30 96 32

José Carlos Gómez 667 624 939

Miguel González 677 565 149

Andrés Jodar 617 259 958

Juan Carlos Bea 607 984 608

Raúl Rubiño 699 05 22 58

Iago Dosil 671 544 894

PepeFar 609 301 827

Manuel Rico 667 529 746

Miguel ángel Troya 616 76 47 34

Marta Martín 676 202 761

E-mail sinplasticzamos@hotmail.com

Las asociaciones y ayuntamientos que colaboran con SINPLASTICZAMOS, tienen sus contactos sus redes sociales